

DISCLAIMER: DIT PROTOCOL IS GEBASSEERD OP DE KENNIS VAN NU. HET KAN GEWIJZIGD WORDEN ALS DAAR AANLEIDING TOE IS.

**Voor Tafeltennisvereniging Breda gelden de volgende uitgangspunten:**

- De basisregel is dat iedereen 1,5 meter afstand houdt. Maar voor de sportsector is een uitzondering gemaakt om in de sport en spelsituaties waar dit niet mogelijk is de 1,5 meter afstand tijdelijk/zo kort mogelijk los te laten. Dit kan echter alleen als we de maatregelen volgen om de verspreiding van het nieuwe coronavirus te voorkomen.
- We volgen daarom de meest actuele versie van alle regelgeving, protocollen en richtlijnen en andere maatregelen van de officiële instanties. De op het moment van vaststelling van dit protocol actuele versies staan hieronder genoemd:
  - a. De Nederlandse maatregelen: basisregels voor iedereen en Veelgestelde vragen over het coronavirus en sport van Rijksoverheid. Link: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/nederlandse-maatregelen-tegen-het-coronavirus/gezondheidsadviezen> en <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/openbaar-en-dagelijks-leven/sport>
  - b. Algemeen protocol verantwoord sporten van NOC\*NSF, 21 augustus 2020. Link: <https://nocnsf.nl/sportprotocol>
  - c. de Aanvullingen voor de Tafeltennissport ('Protocol Tafeltennis') van NTTB, 26 juni 2020. Link: <https://www.nttb.nl/sportprotocol-en-aanvulling-tafeltennis-per-1-juli/>
  - d. Wedstrijdsport Protocol voor competities en toernooien van NTTB, 11 september 2020. Link: <https://www.nttb.nl/wedstrijdsport-protocol-voor-competities-en-toernooien/>
  - e. Extra richtlijnen van NTTB. Link: <https://www.nttb.nl/nieuwe-protocollen-corona-sport>
  - f. Adviezen t.b.v. Corona vanuit de adviescommissie NTTB afdeling ZuidWest, de adviezen die we overnemen zijn in volgend hoofdstuk (Samenvatting Coronaprotocol) genoemd. Link: <https://zuidwest.nttb.nl/wp-content/uploads/sites/8/2020/09/Info-ZuidWest-nummer-5.pdf>
  - g. PROTOCOL OPENSTELLING BINNENSPORTACCOMMODATIES van GEMEENTE BREDA, VERSIE 14 augustus 2020. Link: binnenkort via: <https://sportaccommodaties.breda.nl>.
- Bovenstaande documentatie omvat een enorme hoeveelheid tekst, maar is wel permanent van toepassing. Om niet zelf door de regeltjes te hoeven ploegen, staan hieronder de voornaamste punten en waar nodig de uitleg voor TTV Breda samengevat.

**SAMENVATTING CORONAPROTOCOL VOOR TTVBRED**

**1. Basisregels: De volgende basisregels zijn nog steeds van kracht:**

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- heb je afgelopen 24 uur klachten of heeft iemand in je huishouden dit? Blijf thuis en laat je testen. Het gaat om klachten zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts (vanaf 38°C) en/of plotseling verlies van reuk of smaak.
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit deze klachten ontstaan: dit geldt voor de sporters, maar ook voor alle andere aanwezigen.
- houd continu 1,5 m afstand met iedereen. Tijdens het sporten (concreet: trainen/spelen achter de tafel) geldt géén afstandsbeperking. Sport je niet? Dan geldt de 1,5 meter afstand voor iedereen, óók in de speelzaal.
- was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie. Ontsmet je handen bij binnenkomst sportaccommodatie met de middelen die daar ter beschikking worden gesteld.
- schud geen handen, vermijd aanraken van je gezicht. Alternatieve groet: tik elkaars batje aan.

## 2. Maatregelen om de overdracht van het virus en daarmee besmetting van anderen te beperken en te voorkomen:

- Elke speelavond treedt 1 van de Bestuursleden op als corona-coördinator van dienst. Indien aanwezig is dit de voorzitter Tjeerd Broeken, anders één van de andere bestuursleden. De coördinator beslist bij onduidelijkheid en verdeelt de taken op elke speelavond (bijv. opzetten en afbreken tafels en inrichten speelruimten) en treedt op als contactpersoon voor derden.
- Kom niet eerder dan de speeltijd aan op de sportlocatie en ga direct na afloop naar huis of door naar de horeca (1<sup>e</sup> verdieping). Wacht buiten als je te vroeg bent.
- Volg de aangegeven looproutes in de sportaccommodatie. Houdt rechts lopen in de gangen en op trappen aan.
- Een ieder meldt zich bij binnenkomst van de speelzaal bij de coördinator en volgt diens aanwijzingen op.
- Voor aanvang van de sportactiviteiten (bij binnenkomst speelzaal) wordt een gezondheidscheck gedaan. Zie: <https://www.rivm.nl/documenten/gezondheidscheck>. De coördinator wijst zo nodig een lid aan om dit uit te voeren. Om te kunnen spelen moet je alle vragen met nee hebben beantwoord.
- Vanaf 15 minuten voor speeltijd worden de tafels opgezet en gereinigd en de zaal ingedeeld. Indeling zalen: zie tekeningen op laatste pagina van dit protocol.
- Reinig tafels voor én na de training/speelavond. Wie dit op welke wijze doet bepaalt de coördinator.
- Handhaaf de richtlijnen die gelden voor de afdelingscompetitie, dus per tafel een door speelveldomrandingen afgezette vrije speelzone van minimaal 4,5 x 9 meter.
- Op woensdagen: De speeltijd is op woensdagen van 20:00 tot 22:00 (of 23:30 als er Baroniëcompetitie is). De ruimte om je spullen (jassen in tassen, buitenschoenen) neer te zetten is in de voorzaal (woensdag/vrij spelen en Baroniëcompetitie) langs de muur onder de tribune: hierbij dient de 1,5 meter afstand van de spelers te worden aangehouden. Uitrusten en wachten kan daar ook, maar alleen als afstand houden goed mogelijk is (omdat op dat moment niet alle speelvelden bezet zijn); anders bij de trap achter in de zaal spullen neerleggen, wachten, uitrusten. Als je na aanvangstijd aankomt: dan de voorzaal ingaan bovenlangs, via de kantine 1<sup>e</sup> verdieping (daar links achterin door de deur) -> ballustrade/tribune -> trap achter in de zaal.
- Op vrijdag: De speeltijd is op vrijdag (NTTB-competitie) van 20:15 tot 23:30. In de achtergymzaal (vrijdag/NTTB-competitie) kun je je spullen bij de zitplekken bij de speelvelden kwijt. Daar ook wachten en uitrusten.
- I.v.m. de beperkte ruimte wordt je verzocht geen supporters mee te nemen. Indien dit toch noodzakelijk is dan wordt bij competitiewedstrijden maximaal 1 supporter/chauffeur per team toegestaan.
- In de voorzaal (woensdag): max. 10 spelers op 5 speeltafels tegelijkertijd. In de achtergymzaal (vrijdag): max. 6 spelers op 3 speeltafels tegelijk. We spelen geen dubbelspel, ook niet bij de competities.
- Er geldt op woensdagen voor vrijspelen/training een verplichte reservering via de website [www.ttvbreda.nl](http://www.ttvbreda.nl) > [Leden](#). Je kunt maximaal een paar weken van te voren reserveren en bij vol kun je je op de wachtlijst zetten, zodat je een eventuele op het laatste moment vrij gekomen plek kunt krijgen. Hierover wordt je dan geïnformeerd door het bestuur. Wel reserveren en niet komen opdagen belemmert de speelmogelijkheden van andere leden en wordt dus niet gewaardeerd. Voor toegang tot de reserveringen krijgen de leden en 'strippenkaartspelers' een wachtwoord. Geïnteresseerden voor kennismaking moeten zich eerst aanmelden via [info@ttvbreda.nl](mailto:info@ttvbreda.nl) om te zien of er plek is. Bij misbruik kan het Bestuur maatregelen treffen. Reserveringen zonder naam of van

onbekende personen worden verwijderd. Het Bestuur zorgt ervoor dat aanwezigheidsgegevens kunnen worden overlegd voor eventueel bron- en contactonderzoek en bewaart deze gegevens minimaal 4 weken.

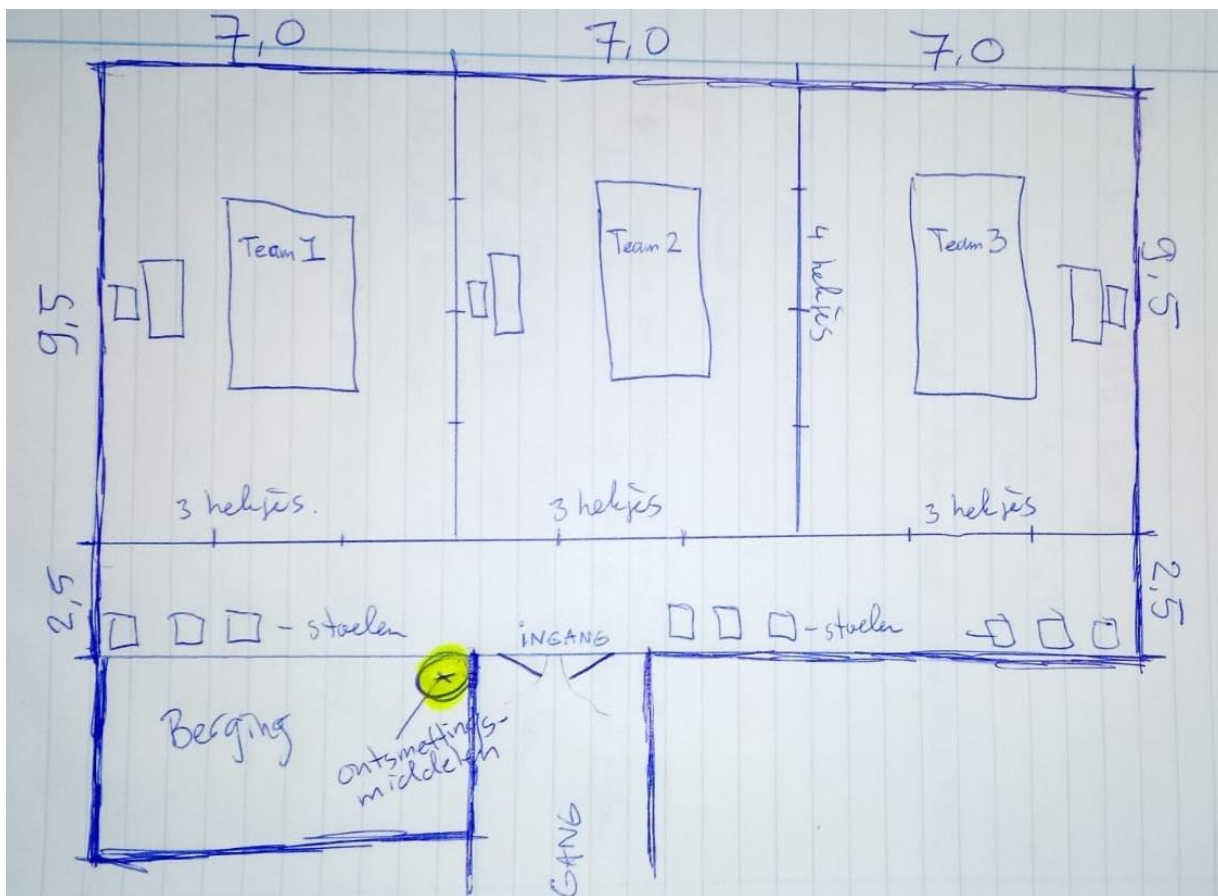
- Kleedkamers zijn gesloten. Iedereen kleedt zich thuis om en doucht thuis. Kom dus al in sportkleding aan. Sporttassen worden meegenomen naar de sportzaal.
- Toilet is wel open. Bezoekers worden verzocht voorafgaand aan het gebruik van de binnensportaccommodaties thuis naar de toilet te gaan. Toiletbezoek in de sportaccommodatie blijft tot het minimum beperkt. Doorspoelen gebeurt met gesloten wc-deksel waar mogelijk.
- Voorafgaand en na gebruik van het toilet wordt je verzocht je handen te desinfecteren.
- Speel de gehele wedstrijd aan 1 kant van de tafel, dus wissel niet van tafelhelft na iedere game.
- Voor wie zijn speelhelft, andere materialen (bijv. scheidsrechterstafel en telbord) of handen wil reinigen voorafgaand aan het spelen zijn in de speelzaal reinigings-/ontsmettingsmiddelen beschikbaar. Deze worden ter beschikking gesteld door de zaalbeheerder. Waar deze middelen zich bevinden is op de plattegronden op de laatste pagina van dit protocol aangegeven. Indien ze onverhoopt niet in de zaal aanwezig of op zijn, dit s.v.p. aangeven bij de beheerder van de sportaccommodatie.
- Desinfecteer voor- en na elke wedstrijd je handen.
- Bij competitiewedstrijden: geef als scheidsrechter de uitslag per game door aan de thuisspelende aanvoerder, deze noteert de uitslag op het wedstrijdformulier.
- De zaalbeheerder stelt de klimaatinstallaties dusdanig in dat het maximaal bijdraagt aan de richtlijnen van een verantwoord en veilig sportklimaat met maximale lucht ventilatie. Voor extra ventilatie vragen we u zoveel als mogelijk de deuren en ramen open te zetten.
- Gebruik alleen eigen materiaal en vermijd contact met andermans materiaal. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de speel-/trainingsessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes;
- Neem een eigen gevulde bidon mee om uit te drinken;
- TTVBreda stelt de ballen ter beschikking. Neem een bal uit de bak met schone ballen. Na het spelen worden de gebruikte ballen in een 'ontsmettingsbak' (vieze ballen) gedaan. De ballen kunnen de volgende speelvond opnieuw gebruikt worden en weer in de bak met schone ballen worden gedaan.
- Geen zweethanden afvegen op de tafel. Gebruik een eigen handdoek om je handen aan af te vegeen.
- Houd er als sporters rekening mee dat wanneer de wedstrijd/training klaar is, je meetelt als publiek en 1,5 meter afstand moet aanhouden.
- Zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals bij het vieren van een overwinning-moment en tijdens een wissel van spelers.
- Geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.

### **3. Overige en aanvullende maatregelen en adviezen:**

- Bekijk voordat je afreist naar je tegenstander op de website van de vereniging waar je op bezoek gaat wat het coronaprotocol van deze vereniging is, dit voorkomt teleurstellingen vooraf.
- Respecteer en volg te allen tijde het coronaprotocol van de ontvangende vereniging op.
- Kleed je thuis om en kom bij voorkeur in wedstrijdoutfit naar een competitieavond. Zo help je het verkeer van personen in een kleedkamer (indien geopend) zo veel als mogelijk te beperken

- Ga je naar een uitwedstrijd? Zorg er dan voor dat je de situatie bij de ontvangende vereniging kent. Vrijwel iedere vereniging heeft haar eigen, aanvullende maatregelen om zorg te dragen voor een verantwoorde competitieavond. Zorg dat je op tijd aanwezig bent om de extra handelingen bij binnenkomst zoals het aanmelden/registreren zorgvuldig te kunnen uitvoeren. Vermijd echter ook te vroeg komen om onnodig contact met nog aanwezige trainingsgroepen of wedstrijdspelers van eerder gespeelde wedstrijden te vermijden. Neem kennis van de aanwijzingen bij binnenkomst in de accommodatie en volg de instructies van de vrijwilligers en/of het personeel van de vereniging te allen tijde op.
- Draag een mondkapje wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en of bij uitwedstrijden; of: reis zoveel als mogelijk zelfstandig en niet als team wanneer je uit moet spelen.
- Aanvoerders van competitieteams: Maak bij binnenkomst jezelf direct kenbaar als aanvoerder aan de vereniging en tegenstander. Bespreek met de aanvoerder van de tegenstander direct belangrijke zaken rondom naleving van het aldaar geldende protocol. Maak ook afspraken helder over bijvoorbeeld het wisselen van speelhelpt, het schoonmaken van tafelhelften en balletjes zodat daar tijdens of tussen de wedstrijden geen discussie over ontstaat.
- Het wedstrijdformulier wordt door de thuis spelende aanvoerder ingevuld, ook de namen en andere gegevens van de tegenstanders. Hierdoor wordt handcontact vermeden.
- Het schudden van handen en/of andere vormen van fysieke begroeting voor aanvang, tijdens dan wel na afloop van een wedstrijd zijn niet toegestaan; Ook het geven van een zogenaamde “boks” of een “elleboog” is niet toegestaan. Alternatieve groet: Tik elkaars batje aan.
- Probeer zo min mogelijk te bewegen in de ruimte waar je bent, als je niet hoeft te spelen.
- In de kantine (bij TTV Breda op 1<sup>e</sup> verdieping) gelden de richtlijnen conform het protocol van Koninklijke Horeca Nederland. De horeca exploitant informeert u hierover. Zie ook: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/ondernemers-en-bedrijven/horeca>

- **VRIJDAG: Indeling Achter gymzaal De Scharen (vrijdag: NTTB-competitie):**



- **WOENSDAG: Indeling Voorzaal De Scharen (woensdag: Baronie-competitie op veld 5 en/of vrijspelen op veld 1 t/m 4 of 5):**

