

DISCLAIMER: DIT PROTOCOL IS GEBASSEERD OP DE KENNIS VAN NU. HET KAN GEWIJZIGD WORDEN ALS DAAR AANLEIDING TOE IS.

## **1. Uitgangspunten voor Tafeltennisvereniging Breda**

- We volgen m.b.t. het nieuwe coronavirus Covid-19 de meest actuele versie van alle regelgeving, protocollen en richtlijnen en andere maatregelen van de officiële instanties. Deze staat in hoofdstuk 2 van dit protocol.
- Onderstaande documentatie van de officiële instanties omvat een enorme hoeveelheid tekst, maar is wel permanent van toepassing: voor ons als club, maar ook voor iedereen individueel. Om niet zelf door alle regeltjes te hoeven ploegen, staat een samenvatting van de voornaamste punten en waar nodig de uitleg voor TTV Breda samengevat in hoofdstuk 3 van dit protocol.

## **2. Regelgeving, protocollen en richtlijnen en andere maatregelen van de officiële instanties**

- De op het moment van vaststelling van dit protocol actuele versies van alle regelgeving, protocollen en richtlijnen en andere maatregelen van de officiële instanties staan hieronder opgesomd.
  - a. De Nederlandse maatregelen: basisregels voor iedereen en Veelgestelde vragen over het coronavirus en sport van de Rijksoverheid.
    - Link: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/nederlandse-maatregelen-tegen-het-coronavirus/gezondheidsadviezen> en
    - Link: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/openbaar-en-dagelijks-leven/sport>
  - b. Algemeen protocol verantwoord sporten van NOC\*NSF, 14 oktober 2020.
    - Link: <https://nocnsf.nl/sportprotocol>
  - c. de Aanvullingen voor de Tafeltennis sport (NTTB) op het Protocol Verantwoord Sporten van NOC\*NSF) van NTTB, 14 oktober 2020.
    - Link: <https://www.nttb.nl/wp-content/uploads/2020/10/20201014-AANVULLINGEN-NTTB-op-Protocol-Verantwoord-Sporten-.pdf>
  - d. Wedstrijdsport Protocol voor competities en toernooien van NTTB, 11 september 2020.
    - Link: <https://www.nttb.nl/wedstrijdsport-protocol-voor-competities-en-toernooien/>
  - e. Extra richtlijnen van NTTB.
    - Link: <https://www.nttb.nl/nieuwe-protocollen-corona-sport>
  - f. Adviezen t.b.v. Corona vanuit de adviescommissie NTTB afdeling ZuidWest, de adviezen die we overnemen zijn in volgend hoofdstuk (Samenvatting Coronaprotocol) genoemd.
    - Link: <https://zuidwest.nttb.nl/wp-content/uploads/sites/8/2020/09/Info-ZuidWest-nummer-5.pdf>
  - g. Nieuwe spelregels voor sport vanaf 14 oktober (incl. updates) van Gemeente Breda. Dit betreft o.a. Protocol Binnensport gemeentelijke accommodaties Breda van 20 oktober 2020; Noodverordening COVID-19 van de veiligheidsregio Midden- en West-Brabant van 14 oktober 2020 met bijbehorende Vraag en antwoord van 22 oktober 2020.
    - Link: <https://www.sportpleinbreda.nl/nieuws/209-nieuwe-spelregels-voor-sport-vanaf-14-oktober-incl-updates.html>

## **3. Samenvatting en uitleg voor TTV Breda**

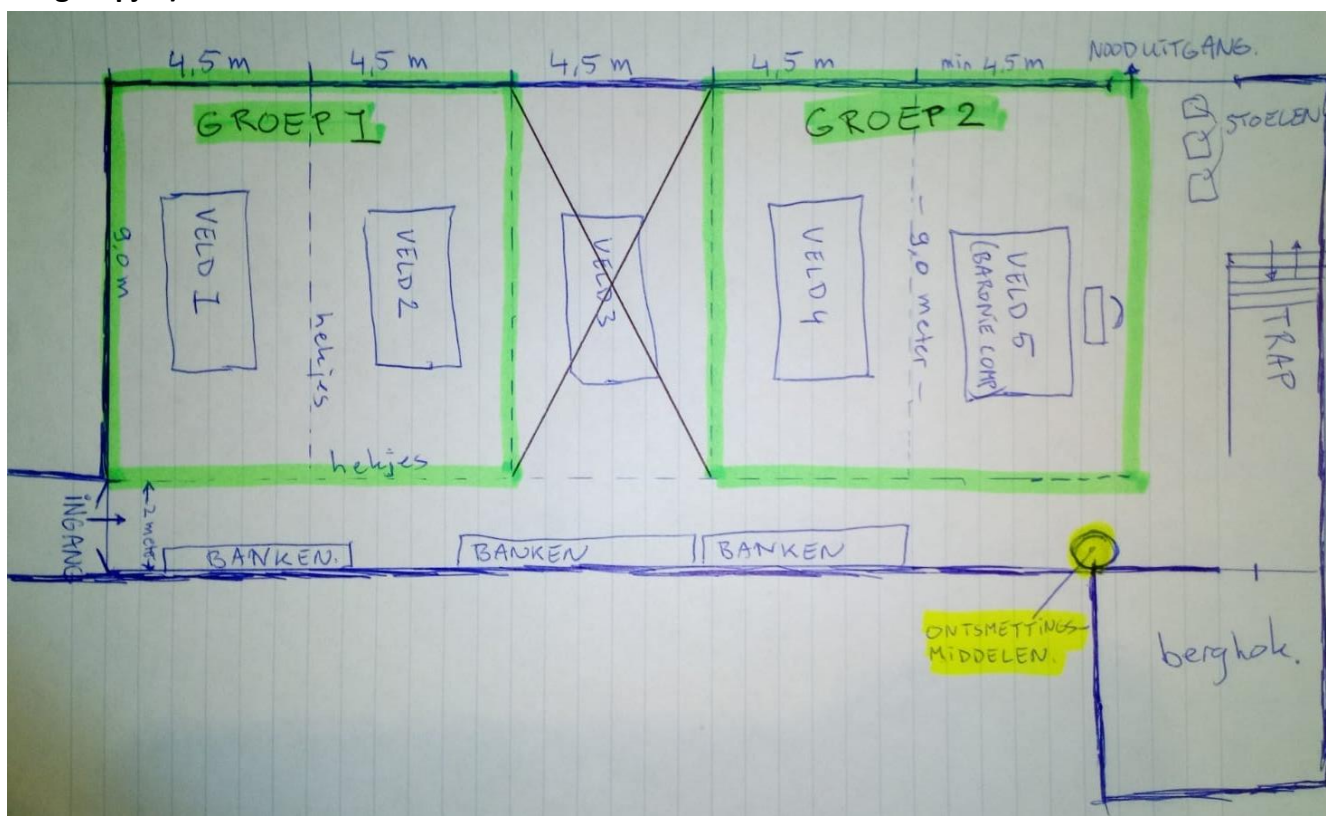
- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- heb je afgelopen 24 uur klachten of heeft iemand in je huishouden dit? Blijf thuis en laat je testen. Het gaat om klachten zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts (vanaf 38°C) en/of plotseling verlies van reuk of smaak.

- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit deze klachten ontstaan: dit geldt voor de sporters, maar ook voor alle andere aanwezigen.
- Zolang het nog niet verplicht is, wordt het dragen van een mondkapje overal in de sportaccommodatie dringend geadviseerd, behalve tijdens het spelen achter de tafel zelf.
- Houd continu 1,5 m afstand met iedereen. Ook tijdens het sporten (concreet: trainen/spelen achter de tafel) geldt de afstandsbeperking. Sport je niet? Ook dan geldt de 1,5 meter afstand voor iedereen, óók in de speelzaal.
- Voor binnensporten is het alleen toegestaan om in groepjes van maximaal 4 personen samen te sporten. Exclusief trainer: die kan meerdere groepjes tegelijkertijd trainen. Van 5 t/m 18 november 2020 is dit maximaal 2 personen i.p.v. 4.
- Er worden geen wedstrijden/competitie gespeeld.
- Iedereen in het groepje houdt 1,5 meter afstand van elkaar. En er geldt een maximum van 30 personen per speelzaal. Er mogen meer groepjes naast elkaar sporten in dezelfde speelzaal zolang er meer dan 1,5 meter tussen de groepjes zit. En zolang er een duidelijke afbakening is tussen de groepjes en zij niet mengen.
- Handhaaf de richtlijnen die gelden voor de afdelingscompetitie, dus per tafel een door speelveldomrandingen afgezette vrije speelzone van minimaal 4,5 x 9 meter.
- was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie. Ontsmet je handen bij binnenkomst sportaccommodatie met de middelen die daar ter beschikking worden gesteld.
- schud geen handen, vermijd aanraken van je gezicht. Alternatieve groet: tik elkaars batje aan.
- Elke speelavond treedt 1 van de Bestuursleden op als corona-coördinator van dienst. Indien aanwezig is dit de voorzitter Tjeerd Broeken, anders één van de andere bestuursleden. De coördinator beslist bij onduidelijkheid en verdeelt de taken op elke speelavond (bijv. opzetten en afbreken tafels en inrichten speelruimten) en treedt op als contactpersoon voor derden.
- Kom niet eerder dan de speeltijd aan op de sportlocatie. Wacht buiten als je te vroeg bent. Ga direct na afloop naar huis of door naar de horeca (1<sup>e</sup> verdieping) -> de horeca is momenteel gesloten.
- Volg de aangegeven looproutes in de sportaccommodatie. Houdt rechts lopen in de gangen en op trappen aan.
- Een ieder meldt zich bij binnenkomst van de speelzaal bij de coördinator en volgt diens aanwijzingen op.
- Voor aanvang van de sportactiviteiten (bij binnenkomst speelzaal) wordt een gezondheidscheck gedaan. Zie: <https://www.rivm.nl/documenten/gezondheidscheck>. De coördinator wijst zo nodig een lid aan om dit uit te voeren. Om te kunnen spelen moet je alle vragen met nee hebben beantwoord.
- Vanaf 15 minuten voor speeltijd worden de tafels opgezet en gereinigd en de zaal ingedeeld. Indeling zalen: zie tekeningen op laatste pagina van dit protocol.
- Reinig tafels voor én na de training/speelavond. Wie dit op welke wijze doet bepaalt de coördinator.
- Op woensdagen: De speeltijd is op woensdagen van 20:00 tot 22:00 (of 23:30 als er Baroniecompetitie is -> er is momenteel geen competitie). De ruimte om je spullen (jassen in tassen, buitenschoenen) neer te zetten is in de voorzaal (woensdag/vrij spelen en Baroniecompetitie) langs de muur onder de tribune: hierbij dient de 1,5 meter afstand van de spelers te worden aangehouden. Uitrusten en wachten kan daar ook, maar alleen als afstand houden goed mogelijk is; anders bij de trap achter in de zaal spullen neerleggen, wachten, uitrusten. Als je na aanvangstijd aankomt: dan de voorzaal ingaan bovenlangs, via de kantine 1<sup>e</sup> verdieping (daar links achterin door de deur) -> ballustrade/tribune -> trap achter in de zaal.
- Supporters zijn niet toegestaan.

- In de voorzaal (woensdag): max. 8 spelers in 2 groepjes van 4 op totaal 4 speeltafels tegelijkertijd. Van 5 t/m 18 november 2020 is dit echter maximaal 8 spelers in maximaal 4 groepjes van 2 op 4 speeltafels tegelijkertijd.
- In de achtergymzaal (vrijdag): max. 6 spelers op 3 speeltafels tegelijk.
- Dubbelspel is niet toegestaan, ook niet bij de competities.
- Er geldt op woensdagen voor vrijspelen/training een verplichte reservering via de website [www.ttvbreda.nl](http://www.ttvbreda.nl) > [Leden](#). Je kunt maximaal een paar weken van te voren reserveren en bij vol kun je je op de wachtlijst zetten, zodat je een eventuele op het laatste moment vrij gekomen plek kunt krijgen. Hierover wordt je dan geïnformeerd door het bestuur. Wel reserveren en niet komen opdagen belemmert de speelmogelijkheden van andere leden en wordt dus niet gewaardeerd. Voor toegang tot de reserveringen krijgen de leden en 'strippenkaartspelers' een wachtwoord. Geïnteresseerden voor kennismaking moeten zich eerst aanmelden via [info@ttvbreda.nl](mailto:info@ttvbreda.nl) om te zien of er plek is. Bij misbruik kan het Bestuur maatregelen treffen. Reserveringen zonder naam of van onbekende personen worden verwijderd. Het Bestuur zorgt ervoor dat aanwezigheidsgegevens kunnen worden overlegd voor eventueel bron- en contactonderzoek en bewaart deze gegevens minimaal 4 weken.
- Kleedkamers zijn gesloten. Iedereen kleedt zich thuis om en doucht thuis. Kom dus al in sportkleding aan. Sporttassen worden meegenomen naar de sportzaal.
- Toilet is wel open. Bezoekers worden verzocht voorafgaand aan het gebruik van de binnensportaccommodaties thuis naar de toilet te gaan. Toiletbezoek in de sportaccommodatie blijft tot het minimum beperkt. Doorspoelen gebeurt met gesloten wc-deksel waar mogelijk.
- Voorafgaand en na gebruik van het toilet wordt je verzocht je handen te desinfecteren.
- Speel continu aan dezelfde kant van de tafel. Dus wissel niet van tafelhelft na iedere game bij wedstrijden.
- Voor wie zijn speelhelft, andere materialen (bijv. scheidsrechterstafel en telbord) of handen wil reinigen voorafgaand aan het spelen zijn in de speelzaal reinigings-/ontsmettingsmiddelen beschikbaar. Deze worden ter beschikking gesteld door de zaalbeheerder. Waar deze middelen zich bevinden is op de plattegronden op de laatste pagina van dit protocol aangegeven. Indien ze onverhoopt niet in de zaal aanwezig of op zijn, dit s.v.p. aangeven bij de beheerder van de sportaccommodatie.
- Desinfecteer voor- en na elke wedstrijd je handen.
- De zaalbeheerder stelt de klimaatinstallaties dusdanig in dat het maximaal bijdraagt aan de richtlijnen van een verantwoord en veilig sportklimaat met maximale lucht ventilatie. Voor extra ventilatie vragen we u zoveel als mogelijk de deuren en ramen open te zetten.
- Gebruik alleen eigen materiaal en vermijd contact met andermans materiaal. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de speel-/trainingsessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes;
- Neem een eigen gevulde bidon mee om uit te drinken;
- TTV Breda stelt de ballen ter beschikking. Neem een bal uit de bak met schone ballen. Na het spelen worden de gebruikte ballen in een 'ontsmettingsbak' (vieze ballen) gedaan. De ballen kunnen de volgende speelavond opnieuw gebruikt worden en weer in de bak met schone ballen worden gedaan.
- Geen zweethanden afvegen op de tafel. Gebruik een eigen handdoek om je handen aan af te veegen.
- Houd er als sporters rekening mee dat wanneer de wedstrijd/training klaar is, je meetelt als publiek en ook 1,5 meter afstand moet aanhouden.

- Zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals bij het vieren van een overwinnings-moment en tijdens een wissel van spelers.
- Geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.

**4. WOENSDAG: Indeling Voorzaal De Scharen (2 groepjes van max. 4 spelers. Van 5 t/m 18 november 2020 is dit maximaal 4 groepjes van 2 spelers. Geen uitwisseling tussen de groepjes):**



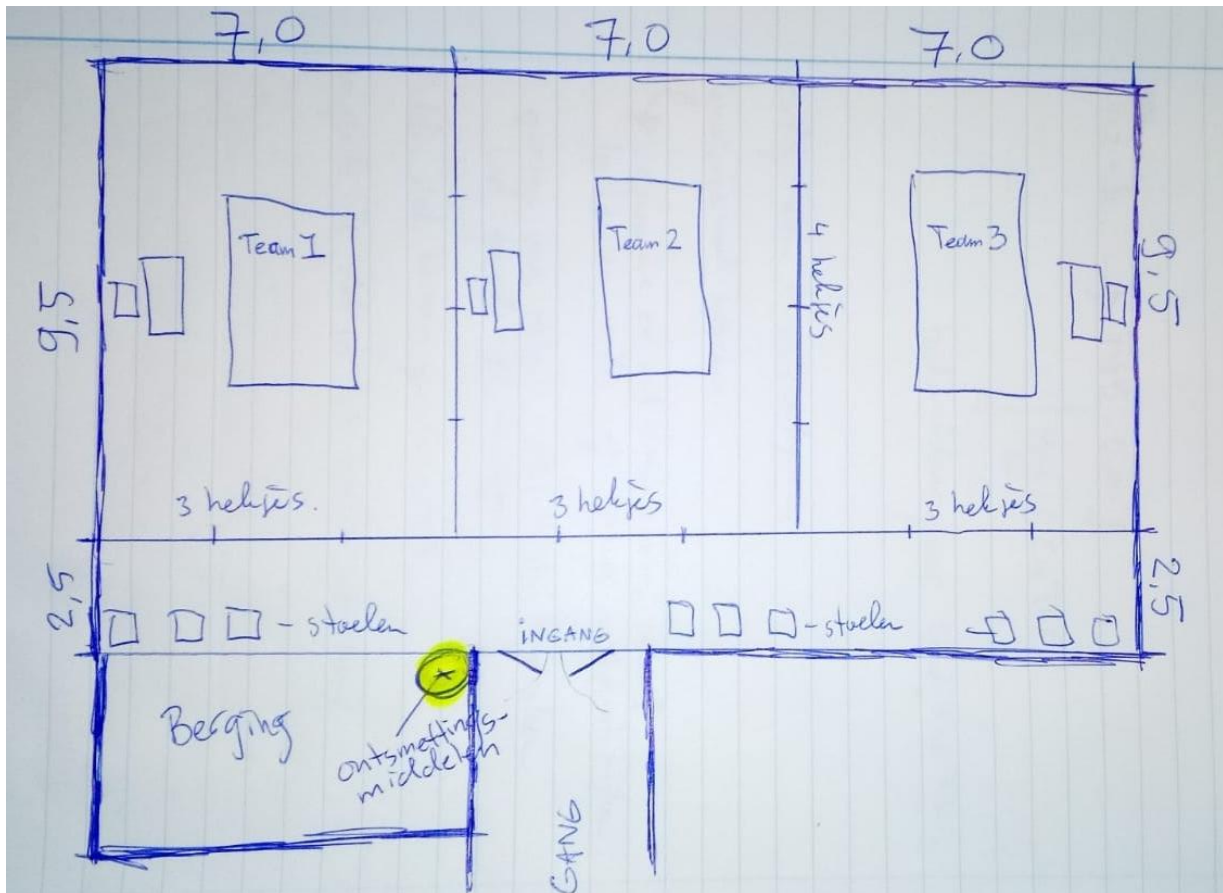
**5. Onderstaande punten zijn momenteel niet van toepassing omdat er geen competitie is en de horeca gesloten is**

- *Op vrijdagen -> omdat er momenteel geen competitie is, is de zaal op vrijdag gesloten: De speeltijd is op vrijdagen (NTTB-competitie -> er is momenteel geen competitie) van 20:15 tot 23:30. In de achtergymzaal (vrijdag/NTTB-competitie) kun je je spullen bij de zitplekken bij de speelvelden kwijt. Daar ook wachten en uitrusten.*
- *Bij competitie als je uit moet spelen: Bekijk voordat je afreist naar je tegenstander op de website van de vereniging waar je op bezoek gaat wat het coronaprotocol van deze vereniging is, dit voorkomt teleurstellingen vooraf.*
- *Respecteer en volg te allen tijde het coronaprotocol van de ontvangende vereniging op.*
- *Kleed je thuis om en kom bij voorkeur in wedstrijdoutfit naar een competitieavond. Zo help je het verkeer van personen in een kleedkamer (indien geopend) zo veel als mogelijk te beperken*
- *Ga je naar een uitwedstrijd? Zorg er dan voor dat je de situatie bij de ontvangende vereniging kent. Vrijwel iedere vereniging heeft haar eigen, aanvullende maatregelen om zorg te dragen voor een verantwoorde competitieavond. Zorg dat je op tijd aanwezig bent om de extra handelingen bij*

*binnenkomst zoals het aanmelden/registreren zorgvuldig te kunnen uitvoeren. Vermijd echter ook te vroeg komen om onnodig contact met nog aanwezige trainingsgroepen of wedstrijdspelers van eerder gespeelde wedstrijden te vermijden. Neem kennis van de aanwijzingen bij binnenkomst in de accommodatie en volg de instructies van de vrijwilligers en/of het personeel van de vereniging te allen tijde op.*

- *Draag een mondkapje wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en of bij uitwedstrijden; of: reis zoveel als mogelijk zelfstandig en niet als team wanneer je uit moet spelen.*
- *Aanvoerders van competitieteams: Maak bij binnenkomst jezelf direct kenbaar als aanvoerder aan de vereniging en tegenstander. Bespreek met de aanvoerder van de tegenstander direct belangrijke zaken rondom naleving van het aldaar geldende protocol. Maak ook afspraken helder over bijvoorbeeld het wisselen van speelhelpt, het schoonmaken van tafelhelften en balletjes zodat daar tijdens of tussen de wedstrijden geen discussie over ontstaat.*
- *Het wedstrijdformulier wordt door de thuis spelende aanvoerder ingevuld, ook de namen en andere gegevens van de tegenstanders. Hierdoor wordt handcontact vermeden.*
- *Bij competitiewedstrijden: geef als scheidsrechter de uitslag per game door aan de thuis spelende aanvoerder, deze noteert de uitslag op het wedstrijdformulier.*
- *Het schudden van handen en/of andere vormen van fysieke begroeting voor aanvang, tijdens dan wel na afloop van een wedstrijd zijn niet toegestaan; Ook het geven van een zogenaamde "boks" of een "elleboog" is niet toegestaan. Alternatieve groet: Tik elkaars batje aan.*
- *Probeer zo min mogelijk te bewegen in de ruimte waar je bent, als je niet hoeft te spelen.*
- *In de kantine (bij TTV Breda op 1<sup>e</sup> verdieping) gelden de richtlijnen conform het protocol van Koninklijke Horeca Nederland. De horeca exploitant informeert u hierover. Zie ook: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/ondernemers-en-bedrijven/horeca>*

- **VRIJDAG: Indeling Achter gymzaal De Scharen (vrijdag: NTTB-competitie):**



DE VOORNAAMSTE PUNTEN IVM CORONA

1. Blijf thuis bij klachten: gezondheidscheck bij binnenkomst: alle vragen negatief;
2. Continu 1,5 meter afstand van elkaar, ook tijdens het sporten achter de tafels;
3. Het dragen van een mondkapje wordt dringend geadviseerd overal in het sportcentrum, behalve tijdens het sporten achter de tafel zelf.
4. Spelen in 2 groepjes van 4 op 4 tafels. Groepjes mogen niet mengen.
5. 1 bal per tafel per avond;
6. Niet wisselen van kant;
7. Geen dubbels;
8. Desinfectiemiddelen zijn in de zaal. Bij elke wisseling van spelers aan de tafel handen desinfecteren;
9. Niet zweethanden aan de tafel afvegen;
10. Geen handenschudden of 'elleboog';
11. Kleedkamers/douches en horeca zijn gesloten;
12. Op woensdag alleen vrijspelen en alleen op reservering.
13. Voorlopig is er geen competitie meer mogelijk.
14. De NTTB-competitie wordt per direct uitgesteld tot in ieder geval 27 oktober, wat er daarna gebeurt is afhankelijk van de maatregelen van de overheid (en NTTB uiteraard).
15. De Baroniecompetitie is voor dit najaar gestopt.